



RODE VRUCHTEN ICE TEA

@food.inmotion

INGREDIËNTEN

(1 LITER):

- 2 zakjes thee (Forest Fruit @lipton)
- 1 liter water
- Rode vruchten, diepvries
- Eventueel: zoetstof naar smaak
- Enkele verse aardbeien en munt

BEREIDINGSTIJD:

- Voorbereidingstijd: 5 minuten
- Totale bereidingstijd: 1 uur

TIP:

- Je kan variëren in thee soort en fruitsoorten voor een andere smaak te krijgen.

BEREIDINGSWIJZE

01

Breng het water aan de kook in een waterkoker of een pannetje.

02

Hang de theezakjes in het gekookte water en laat even trekken. Afhankelijk van de smaak, kan je een andere soort thee kiezen.

03

Doe wat diepgevroren vruchten in een kan en giet de getrokken thee hierbij. Indien gewenst kan je zoetstof naar smaak toevoegen.

04

Zet de kan aan de kant en laat afkoelen, eerst op kamertemperatuur en daarna in de ijskast.

05

Serveer met ijsblokken, verse aardbeien en wat munt.