



FRISSE SALADE MET WATERMELOEN

@food.inmotion

INGREDIËNTEN

(1 PORTIE):

- Stuk komkommer +/- 10cm
- Handvol kerstomaten (+/-15 stuks)
- 1 spie watermeloen
- Enkele muntblaadjes
- 1 koffielepel olijfolie
- Peper
- 50 gram feta

BEREIDINGSTIJD:

- Voorbereidingstijd: 5 minuten
- Totale bereidingstijd: 10 minuten

BEREIDINGSWIJZE

01

Schil de komkommer en snij in de lengte middendoor. Verwijder met een koffielepel de zaadjes en snij in schijfjes.

02

Snij de kerstomaatjes in de lengte in vier.

03

Schil de watermeloen en snij de spie in blokjes.

04

Was de muntblaadjes en snij fijn.

05

Voeg de olijfolie toe en breng op smaak met peper. Meng alles goed onder elkaar.

06

Verbrokkel de feta over de salade en serveer.

TIPS:

- De salade kan bij een lunch gegeten worden.
- Eens een frisse salade voor bij een barbecue.
- Zeer lekker gemengd onder couscous. Laat de couscous eerst goed afkoelen of spoel onder koud water vooraleer je de groenten toevoegd.