



# POMPOENDIP

@food.inmotion

## INGREDIËNTEN:

- 100 gram pompoen, rauw
- 2 koffielepels cottage cheese
- 1 koffielepel Sriracha chilisaus
- Paprikapoeder
- Peper en zout
- Pompoenpitten en bieslook (afwerking)

## BEREIDINGSTIJD

- Voorbereidingstijd: 10 minuten
- Totale bereidingstijd: 20 minuten

## BEREIDINGSWIJZE

- 01** Schil de pompoen en snij in stukjes.
- 02** Zet een pot met water op het vuur en kook de pompoen gaar.
- 03** Giet de pompoen af en mix fijn.
- 04** Voeg de cottage cheese, Srirachasaus en kruiden toe. Mix alles nog eens goed.
- 05** Doe de dip in een potje om te serveren en werk af met pompoenpitten en bieslook.